

英语词块口语材料包

Everyday Oral Chunks Pack — Free Sample

免费样本：20 个日常词块（完整版共 100 个）

适合 A2-B1 的中文母语学习者

每个词块：中文释义 + 3 个原创例句（中英对照）+ 1 条使用小提示

本样本是完整版的前 20 个词块（Day 1-4），内容、例句与排版与完整版完全一致，可自由转发分享。
本材料包例句均为原创编写的生活场景句子，不含任何教材、影视台词的搬运。
词块选自日常口语教学选词清单的汇编稿；清单证据仍在复核中，本产品不宣称任何频率排名或统计数据。

怎么用这份样本

“词块”是母语者整块取用的固定搭配，比如 I mean、by the way。开口时整块调用，比逐词拼句子更快、更自然。本包不讲语法体系，只帮你把整块表达练到能脱口而出。

建议练法（每个词块约 3 分钟）

1) 先读释义，在脑子里想一个自己生活中的对应场景。2) 3 个例句各朗读 2 遍，第二遍试着遮住英文、看着中文说出来。3) 挑 1 个例句改成自己的情况（换人名、地点、时间），大声说出来。4) 20 个词块分 4 天练完（每天 5 个，对应下方 Day 1-4 分组），第二天先复习前一天的 5 个。

效果说明（请务必先读）

本产品是学习材料，不是课程服务，不承诺任何考试成绩、等级或流利度结果。能练到什么程度取决于你自己的练习量。材料只做一件事：把选定的词块以可练习的形式整理给你。

Day 1 · 开口衔接

1. I mean

释义：我是说；我的意思是（开口补充、解释或纠正自己刚说的话） 【日常沟通】

例句1：I mean, the plan is fine, but we need more time.

我是说，这个计划没问题，但我们需要更多时间。

例句2：Sorry, that came out wrong. I mean the blue one, not the red one.

抱歉，我说错了。我指的是蓝色的那个，不是红色的。

例句3：It is not expensive, I mean, not for what you get.

它不算贵，我是说，按你得到的东西来看不贵。

小提示：说错话或怕对方误解时，用 I mean 自然地把话圆回来，比反复道歉更顺。

2. by the way

释义：顺便说一下；对了（自然地带出一个新话题或想起的事） 【日常沟通】

例句1：By the way, did you finish the report?

对了，你把报告做完了吗？

例句2：The food was great. By the way, who chose this place?

菜很好吃。顺便问一下，这个地方是谁选的？

例句3：I will send it tonight. By the way, happy birthday!

我今晚发给你。对了，生日快乐！

小提示：想起一件小事要补充时放句首，语气轻松；正式邮件里少用，口头聊天最常用。

3. to be honest

释义：说实话；老实说（委婉地说出真实想法） 【日常沟通】

例句1：To be honest, I do not really like spicy food.

说实话，我其实不太喜欢吃辣的。

例句2：To be honest, the meeting was a bit long.

老实说，那个会有点太长了。

例句3：I liked the gift, to be honest, more than I expected.

说实话，这个礼物比我预想的更合我心意。

小提示：后面常跟不太好开口的真话，加了它语气会柔和很多；不要每句话都加。

4. the thing is

释义：问题是；关键在于（引出真正的难点或原因） 【日常沟通】

例句1：I want to help, but the thing is, I am busy all weekend.

我想帮忙，但问题是，我整个周末都很忙。

例句2：The thing is, we already paid for the tickets.

关键在于，我们已经把票钱付了。

例句3：He is a nice guy. The thing is, he is always late.

他人很好。问题是，他总是迟到。

小提示：拒绝或解释时先说前半句好话，再用 the thing is 引出真实原因，对方更容易接受。

5. for example

释义：例如；比如（举例说明） 【日常沟通】

例句1：Some cities are cheap to live in, for example, Chengdu.

有些城市生活成本低，比如成都。

例句2：You can save money in small ways, for example, by cooking at home.

你可以用一些小办法省钱，比如在家做饭。

例句3：Take fruit, for example. It is cheap here in summer.

拿水果来说吧。这里夏天水果很便宜。

小提示：观点说完跟一个 for example 加具体例子，说服力立刻不一样；口头禅式滥用会显得啰嗦。

Day 2 · 数量与程度

6. a lot of

释义：很多；大量的（可修饰可数和不可数名词） 【日常沟通】

例句1：There were a lot of people at the station this morning.

今天早上车站里有很多人。

例句2：She has a lot of experience with kids.

她带孩子很有经验。

例句3：We still have a lot of work to do before Friday.

周五之前我们还有很多工作要做。

小提示：口语里优先用 a lot of，比 many/much 更自然；否定句和疑问句里也通用。

7. a bit of

释义：一点儿；少量的（接不可数名词） 【日常沟通】

例句1：Can I have a bit of sugar in my coffee?

我的咖啡里能加一点糖吗？

例句2：It takes a bit of practice to ride this bike.

骑这辆车需要稍微练一下。

例句3：We had a bit of trouble finding the hotel.

我们找酒店时遇到了一点小麻烦。

小提示：a bit of 后面只跟不可数名词（water, time, luck）；跟可数名词要用 a few。

8. a couple of

释义：两三个；几个（口语里常指少量，不一定正好两个） 【日常沟通】

例句1：I will stay here for a couple of days.

我会在这里待两三天。

例句2：Can you wait a couple of minutes?

你能等几分钟吗？

例句3：She asked a couple of questions after class.

下课后她问了几个问题。

小提示：跟外国朋友约时间时，a couple of minutes 通常就是“几分钟”，别按字面死等两分钟。

9. plenty of

释义：充足的；很多的（强调足够、不用担心） 【日常沟通】

例句1：Do not worry, we have plenty of time.

别担心，我们时间很充足。

例句2：There is plenty of food for everyone.

食物足够大家吃了。

例句3：You will have plenty of chances to practice.

你会有很多练习的机会。

小提示：安慰别人“够用、别慌”时最好用，自带让人安心的语气。

10. too much

释义：太多了；过量（接不可数名词，或单独作状语） 【日常沟通】

例句1：You put too much salt in the soup.

你汤里盐放得太多了。

例句2：He talks too much in meetings.

他开会时话太多了。

例句3：Do not work too much on your first week.

第一周别工作得太拼了。

小提示：不可数用 too much，可数用 too many：too much money / too many people，别混。

Day 3 · 时间表达

11. on time

释义：准时；按时（不早不晚，刚好赶上约定时间）【日常沟通】

例句1：The train arrived on time this morning.

今天早上的火车准时到了。

例句2：Please try to be on time for the interview.

面试请尽量准时到。

例句3：We finished the project on time.

我们按时完成了这个项目。

小提示：on time 是“准时”，in time 是“及时赶上（差点错过）”，意思差一点，用法别混。

12. all the time

释义：总是；一直（频率很高，常带一点无奈或强调）【日常沟通】

例句1：My phone rings all the time at work.

我上班时电话一直响个不停。

例句2：He checks his messages all the time.

他总是在看手机消息。

例句3：It rains here all the time in July.

这里七月份老是下雨。

小提示：吐槽某个习惯时特别自然，自带“又来了”的语气；陈述事实时也可中性使用。

13. once in a while

释义：偶尔；时不时（频率低）【日常沟通】

例句1：We eat out once in a while, usually on Fridays.

我们偶尔出去吃一次，通常是周五。

例句2：Once in a while, I take a day off and do nothing.

偶尔我会请一天假，什么都不做。

例句3：He calls his parents once in a while.

他偶尔给父母打个电话。

小提示：聊生活习惯时很好用：once in a while 比 sometimes 频率更低一点。

14. sooner or later

释义：迟早；早晚有一天【日常沟通】

例句1：Sooner or later, you will need a new phone.

迟早你会需要一部新手机的。

例句2：He will find out the truth sooner or later.

他早晚会知道真相的。

例句3：If you drive like that, you will get a ticket sooner or later.

你那样开车，迟早会吃罚单。

小提示：劝人或提醒后果时常常用，语气像“这事躲不过去”，放句首或句尾都可以。

15. as soon as

释义：一……就……（后接完整句子） 【日常沟通】

例句1：Call me as soon as you get home.

你一到家就给我打电话。

例句2：I will send the file as soon as I finish it.

我一做完就把文件发给你。

例句3：As soon as the rain stopped, we went out.

雨一停，我们就出去了。

小提示：as soon as 后面的从句讲将来的事时用一般现在时：as soon as he comes, 不说 will come。

Day 4 · 感觉与判断

16. it looks like

释义：看起来像；看样子（根据眼见做判断，也可接从句） 【日常沟通】

例句1：It looks like rain. Take an umbrella.

看样子要下雨了。带把伞吧。

例句2：It looks like a good place to eat.

这地方看起来是个吃饭的好去处。

例句3：It looks like we took the wrong road.

我们好像走错路了。

小提示：不确定时用它做判断最稳妥，既表达了看法，又留了余地。

17. it sounds like

释义：听起来像；听上去（根据听到的声音或描述做判断） 【日常沟通】

例句1：It sounds like someone is at the door.

听起来好像有人在门口。

例句2：That sounds like a great plan.

这听起来是个好计划。

例句3：It sounds like you had a long day.

听你这么说，你今天过得很累啊。

小提示：电话里或听别人转述时用它回应，既接住了话，又不用假装亲眼所见。

18. it feels like

释义：感觉像；feels like + 数字可指体感温度 【日常沟通】

例句1：It feels like spring today.

今天感觉像春天一样。

例句2：This chair feels like a rock. It is so hard.

这把椅子感觉像块石头，太硬了。

例句3：It feels like Monday, but it is only Thursday.

感觉像周一，其实才周四。

小提示：天气预报里的 feels like 就是“体感温度”，聊天气时可以直接套用。

19. kind of

释义：有点儿；算是（弱化语气，让说法不那么绝对） 【日常沟通】

例句1：I am kind of tired today.

我今天有点累。

例句2：The movie was kind of boring.

这部电影有点无聊。

例句3：It is kind of cold in this room.

这个房间里有点冷。

小提示：给负面评价降火时特别好用：kind of boring 比 boring 礼貌得多；正式写作少用。

20. more or less

释义：差不多；大体上 【日常沟通】

例句1：We are more or less done with the packing.

我们打包得差不多了。

例句2：The trip cost more or less what we expected.

这趟旅行花的钱和我们预想的差不多。

例句3：He understood more or less everything.

他基本上都听懂了。

小提示：回答“怎么样了”时用它表示“八九不离十”，比 almost done 更口语。

完整版里还有什么

这份免费样本是完整版的前 20 个词块。完整版《英语词块口语材料包 • 100 个日常词块》包含：

- 1) 主文件 PDF (48 页)：100 个词块正文——每块中文释义 + 3 个原创例句 (中英对照) + 1 条使用小提示，共 300 个例句；另含使用说明与 21 天学习计划表 (20 个学习日 + 第 21 天自测)。词块按场景分布：日常沟通 62 个、出行手续 13 个、数码生活 10 个、工作学习 7 个、租房财务 6 个、健康应急 1 个、消费日常 1 个；20 天主题依次为：开口衔接、数量与程度、时间表达、感觉与判断、提议与回应、决定与尝试、原因与替代、意外与确认、基础句框、独立与联系、解决与想办法、旅行与手续、证件与有效期、票务与保障、钱与租房、数码日常、上网与账号、远程会议、效率工具、临场收尾。
- 2) 复习自测页：第 21 天用的 100 题中文提示自测表 + 自测记录栏，专练“看着中文说出英文”。
- 3) Anki 导入 CSV (100 张卡)：正面英文词块、背面释义 + 3 例句 + 小提示，导入 Anki 即可按间隔重复复习。
- 4) 可打印卡片版 (PDF + HTML 两种格式)：100 张卡片，每卡词块 + 释义 + 1 个例句，打印裁剪后随身复习。

价格与购买

词块完整版 \$15；另有《生活台账模板包 (Excel + Notion)》\$19；两包组合 \$29 (省 \$5)。店面支持 USDT / USDC 等加密货币付款，付款时填写邮箱、付款后把交易凭证发到 tobywater1@outlook.com，文件在确认后经邮件发出 (一般数小时内、最迟 24 小时)。

店面地址 (Tronshore Digital)

<https://tronshore-digital.pages.dev>

说明：完整版同样不承诺任何考试成绩、等级或流利度结果；材料为自学材料，不含答疑或批改服务。如发现样本中的错误，欢迎发邮件到 tobywater1@outlook.com 反馈。

Free sample v1.0 (2026-10-22) • Tronshore Digital